



12. Rennsteig-Staffellauf Blankenstein bis Hürschel / 19.06.2010

Exploitation détaillée

Dadner Rennsteigrenner

Temps total: 13:24:04

Dossard: 18

Vitesse: 12.76 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Circuit: 171.30 km

Blankenstein-Hürschel

Place par parcours: 40 (de 217)

Meilleur temps dans le parcours: 10:07:32

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 66)

Mixstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 11:43:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Total	Total			km	Temps	
Grumbach	17.20	1:07:32	3:55	1	-	9	6:07	17.20	1:07:32	3:55	45	218	5:45	
Schildwiese	20.10	1:14:43	3:43	2	1:36	10	10:28	37.30	2:22:15	3:48	45	218	12:59	
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:15:37	4:52	5	10:56	40	15:14	52.80	3:37:52	4:07	45	218	27:03	
Triniusstein	21.60	1:20:05	3:42	2	1:28	8	6:01	74.40	4:57:57	4:00	45	218	31:20	
Allzunah	15.00	1:16:52	5:07	32	18:26	151	28:34	89.40	6:14:49	4:11	45	218	59:54	
Grenzdler	19.80	1:17:58	3:56	3	3:55	8	8:43	109.20	7:32:47	4:08	45	218	1:03:17	
Nesselberg	13.80	1:02:52	4:33	2	2:44	31	14:14	123.00	8:35:39	4:11	45	218	1:17:11	
Kleiner Inselsber	13.90	1:12:15	5:11	14	16:24	92	21:03	136.90	9:47:54	4:17	45	218	1:38:14	
Hohe Sonne	19.70	1:22:21	4:10	6	9:44	24	16:37	156.60	11:10:15	4:16	45	218	1:52:11	
Hürschel	14.70	2:13:49	9:06	66	1:10:55	217	1:24:21	171.30	13:24:04	4:41	7	1:40:16	40	3:16:32