



12. Rennsteig-Staffellauf Blankenstein bis Hirschel / 19.06.2010

Exploitation détaillée

R - S Runners, SV Mihla 2

Dossard: 191

Circuit: 171.30 km

Blankenstein-Hirschel

Catégorie:

Männerstaffel

Temps total: 15:42:48

Vitesse: 10.88 km/h

Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours: 170 (de 217)

Meilleur temps dans le parcours: 10:07:32

Place par catégorie: 123(de 139)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:07:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Etape		Place catg.	Retard catg.	Total		Place catg.	Retard catg.	Total	
	km	Temps			min/km	Total			Total	km			Temps	min/km
Grumbach	17.20	1:47:47	6:15	137	46:22	212	46:22	17.20	1:47:47	6:15	124	46:00	192	46:00
Schildwiese	20.10	1:44:26	5:11	114	40:11	167	40:11	37.30	3:32:13	5:41	124	1:22:57	192	1:22:57
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:21:21	5:14	60	20:58	73	20:58	52.80	4:53:34	5:33	124	1:42:45	192	1:42:45
Triniusstein	21.60	2:00:52	5:35	122	46:48	178	46:48	74.40	6:54:26	5:34	124	2:27:49	192	2:27:49
Allzunah	15.00	1:16:08	5:04	107	27:50	141	27:50	89.40	8:10:34	5:29	124	2:55:39	192	2:55:39
Grenzadler	19.80	1:33:00	4:41	38	23:45	57	23:45	109.20	9:43:34	5:20	124	3:14:04	192	3:14:04
Nesselberg	13.80	1:10:37	5:07	76	21:59	91	21:59	123.00	10:54:11	5:19	124	3:35:43	192	3:35:43
Kleiner Inselsber	13.90	1:15:45	5:26	92	24:33	121	24:33	136.90	12:09:56	5:19	124	4:00:16	192	4:00:16
Hohe Sonne	19.70	2:07:36	6:28	138	1:01:52	212	1:01:52	156.60	14:17:32	5:28	124	4:59:28	192	4:59:28
Hirschel	14.70	1:25:16	5:48	116	35:48	153	35:48	171.30	15:42:48	5:30	123	5:35:16	170	5:35:16