



# 12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

## Exploitation détaillée

Werratal Runners

Dossard: 169

Circuit: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

Catégorie:

Männerstaffel

Temps total: 12:29:00

Vitesse: 13.70 km/h

Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours: 16 (de 217)

Meilleur temps dans le parcours: 10:07:32

Place par catégorie: 13(de 139)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:07:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place Total	Retard Total	Total		Place catg.	Retard		Place Total	Retard Total
	km	Temps			catg.	catg.			km	Temps		min/km	catg.		
Grumbach	17.20	1:15:46	4:24	35	14:21	45	14:21		17.20	1:15:46	4:24	13	13:59	20	13:59
Schildwiese	20.10	1:25:24	4:14	34	21:09	46	21:09		37.30	2:41:10	4:19	13	31:54	20	31:54
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:15:03	4:50	34	14:40	38	14:40		52.80	3:56:13	4:28	13	45:24	20	45:24
Triniusstein	21.60	1:36:41	4:28	30	22:37	43	22:37		74.40	5:32:54	4:28	13	1:06:17	20	1:06:17
Allzunah	15.00	1:03:14	4:12	24	14:56	25	14:56		89.40	6:36:08	4:25	13	1:21:13	20	1:21:13
Grenzadler	19.80	1:23:08	4:11	11	13:53	16	13:53		109.20	7:59:16	4:23	13	1:29:46	20	1:29:46
Nesselberg	13.80	1:04:27	4:40	40	15:49	44	15:49		123.00	9:03:43	4:25	13	1:45:15	20	1:45:15
Kleiner Inselsber	13.90	1:00:36	4:21	14	9:24	15	9:24		136.90	10:04:19	4:24	13	1:54:39	20	1:54:39
Hohe Sonne	19.70	1:19:21	4:01	14	13:37	17	13:37		156.60	11:23:40	4:21	13	2:05:36	20	2:05:36
Hörschel	14.70	1:05:20	4:26	15	15:52	18	15:52		171.30	12:29:00	4:22	13	2:21:28	16	2:21:28