



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Exploitation détaillée

LG Frauenwald 3

Dossard: 82

Circuit: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

Catégorie:

Männerstaffel

Temps total: 12:30:40

Vitesse: 13.67 km/h

Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours: 17 (de 217)

Meilleur temps dans le parcours: 10:07:32

Place par catégorie: 14(de 139)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:07:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | | Place | Retard | | Total | | Place | Retard | | |
|-------------------|-------|---------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|----------|-------|-------|---------|-------|---------|
| | km | Temps | | catg. | catg. | | Total | Total | km | Temps | | min/km | catg. | catg. |
| Grumbach | 17.20 | 1:15:19 | 4:22 | 33 | 13:54 | 43 | 13:54 | 17.20 | 1:15:19 | 4:22 | 14 | 13:32 | 21 | 13:32 |
| Schildwiese | 20.10 | 1:28:26 | 4:23 | 43 | 24:11 | 58 | 24:11 | 37.30 | 2:43:45 | 4:23 | 14 | 34:29 | 21 | 34:29 |
| Neuhaus/ Gewerl | 15.50 | 1:08:23 | 4:24 | 13 | 8:00 | 15 | 8:00 | 52.80 | 3:52:08 | 4:23 | 14 | 41:19 | 21 | 41:19 |
| Triniusstein | 21.60 | 1:27:18 | 4:02 | 12 | 13:14 | 18 | 13:14 | 74.40 | 5:19:26 | 4:17 | 14 | 52:49 | 21 | 52:49 |
| Allzunah | 15.00 | 1:02:38 | 4:10 | 22 | 14:20 | 23 | 14:20 | 89.40 | 6:22:04 | 4:16 | 14 | 1:07:09 | 21 | 1:07:09 |
| Grenzadler | 19.80 | 1:31:32 | 4:37 | 33 | 22:17 | 49 | 22:17 | 109.20 | 7:53:36 | 4:20 | 14 | 1:24:06 | 21 | 1:24:06 |
| Nesselberg | 13.80 | 1:01:09 | 4:25 | 19 | 12:31 | 20 | 12:31 | 123.00 | 8:54:45 | 4:20 | 14 | 1:36:17 | 21 | 1:36:17 |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:08:21 | 4:55 | 53 | 17:09 | 61 | 17:09 | 136.90 | 10:03:06 | 4:24 | 14 | 1:53:26 | 21 | 1:53:26 |
| Hohe Sonne | 19.70 | 1:25:11 | 4:19 | 23 | 19:27 | 33 | 19:27 | 156.60 | 11:28:17 | 4:23 | 14 | 2:10:13 | 21 | 2:10:13 |
| Hörschel | 14.70 | 1:02:23 | 4:14 | 12 | 12:55 | 12 | 12:55 | 171.30 | 12:30:40 | 4:22 | 14 | 2:23:08 | 17 | 2:23:08 |