



12. Rennsteig-Staffellauf Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Exploitation détaillée

sportluck mix

Dossard: 55

Circuit: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

Catégorie:

Mixstaffel

Temps total: 13:46:28

Vitesse: 12.41 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours: 55 (de 217)

Meilleur temps dans le parcours: 10:07:32

Place par catégorie: 9(de 66)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:43:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			Total	Total			km	Temps
Grumbach	17.20	1:14:16	4:19	8	6:44	37	12:51	17.20	1:14:16	4:19	34	218	12:29	
Schildwiese	20.10	1:20:21	3:59	8	7:14	23	16:06	37.30	2:34:37	4:08	34	218	25:21	
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:04:41	4:10	1	-	8	4:18	52.80	3:39:18	4:09	34	218	28:29	
Triniusstein	21.60	1:41:21	4:41	20	22:44	73	27:17	74.40	5:20:39	4:18	34	218	54:02	
Allzunah	15.00	1:19:28	5:17	40	21:02	166	31:10	89.40	6:40:07	4:28	34	218	1:25:12	
Grenzadler	19.80	1:39:01	5:00	32	24:58	109	29:46	109.20	8:19:08	4:34	34	218	1:49:38	
Nesselberg	13.80	1:11:26	5:10	15	11:18	102	22:48	123.00	9:30:34	4:38	34	218	2:12:06	
Kleiner Inselsber	13.90	1:14:50	5:23	24	18:59	113	23:38	136.90	10:45:24	4:42	34	218	2:35:44	
Hohe Sonne	19.70	1:42:27	5:12	40	29:50	149	36:43	156.60	12:27:51	4:46	34	218	3:09:47	
Hörschel	14.70	1:18:37	5:20	19	15:43	111	29:09	171.30	13:46:28	4:49	9	2:02:40	55	3:38:56