



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Exploitation détaillée

Spitzensalat des WSV Ilmenau

Temps total: 14:19:55

Dossard: 48

Vitesse: 11.93 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Circuit: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

Place par parcours: 94 (de 217)

Meilleur temps dans le parcours: 10:07:32

Catégorie:

Place par catégorie: 19(de 66)

Mixstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 11:43:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place Total	Retard Total	Total		Place catg.	Retard		Place Total	Retard Total
	km	Temps			catg.	catg.			Total	Total		Total	km		
Grumbach	17.20	1:26:57	5:03	40	19:25	148	25:32		17.20	1:26:57	5:03	52	2:37	218	25:10
Schildwiese	20.10	1:41:57	5:04	44	28:50	153	37:42		37.30	3:08:54	5:03	52	23:03	131	59:38
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:30:03	5:48	34	25:22	138	29:40		52.80	4:38:57	5:16	52	16:54	218	1:28:08
Triniusstein	21.60	1:26:41	4:00	6	8:04	17	12:37		74.40	6:05:38	4:54	52		218	1:39:01
Allzunah	15.00	1:12:38	4:50	22	14:12	101	24:20		89.40	7:18:16	4:54	52		218	2:03:21
Grenzadler	19.80	1:36:44	4:53	28	22:41	88	27:29		109.20	8:55:00	4:53	52		218	2:25:30
Nesselberg	13.80	1:15:24	5:27	28	15:16	144	26:46		123.00	10:10:24	4:57	52		218	2:51:56
Kleiner Inselsber	13.90	1:11:50	5:10	12	15:59	88	20:38		136.90	11:22:14	4:59	52		218	3:12:34
Hohe Sonne	19.70	1:23:25	4:14	8	10:48	26	17:41		156.60	12:45:39	4:53	52		218	3:27:35
Hörschel	14.70	1:34:16	6:24	51	31:22	192	44:48		171.30	14:19:55	5:01	19	2:36:07	94	4:12:23