



# 12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

## Exploitation détaillée

Dadner Rennsteigrenner

Temps total: 13:47:29

Dossard: 121

Vitesse: 12.40 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Circuit: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

Place par parcours: 60 (de 217)

Meilleur temps dans le parcours: 10:07:32

Catégorie:

Place par catégorie: 49(de 139)

Männerstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 10:07:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste             | Etape |         | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard |       | Place<br>Total | Retard<br>Total | Total    |       | Place<br>catg. | Retard  |       | Place<br>Total | Retard<br>Total |
|-------------------|-------|---------|-----------------|----------------|--------|-------|----------------|-----------------|----------|-------|----------------|---------|-------|----------------|-----------------|
|                   | km    | Temps   |                 |                | catg.  | catg. |                |                 | km       | Temps |                | min/km  | catg. |                |                 |
| Grumbach          | 17.20 | 1:29:06 | 5:10            | 112            | 27:41  | 156   | 27:41          | 17.20           | 1:29:06  | 5:10  | 49             | 27:19   | 76    | 27:19          |                 |
| Schildwiese       | 20.10 | 1:31:33 | 4:33            | 60             | 27:18  | 85    | 27:18          | 37.30           | 3:00:39  | 4:50  | 49             | 51:23   | 76    | 51:23          |                 |
| Neuhaus/ Gewerl   | 15.50 | 1:09:45 | 4:30            | 16             | 9:22   | 18    | 9:22           | 52.80           | 4:10:24  | 4:44  | 49             | 59:35   | 76    | 59:35          |                 |
| Triniusstein      | 21.60 | 1:37:40 | 4:31            | 37             | 23:36  | 50    | 23:36          | 74.40           | 5:48:04  | 4:40  | 49             | 1:21:27 | 76    | 1:21:27        |                 |
| Allzunah          | 15.00 | 1:16:09 | 5:04            | 108            | 27:51  | 142   | 27:51          | 89.40           | 7:04:13  | 4:44  | 49             | 1:49:18 | 76    | 1:49:18        |                 |
| Grenzadler        | 19.80 | 1:41:27 | 5:07            | 89             | 32:12  | 131   | 32:12          | 109.20          | 8:45:40  | 4:48  | 49             | 2:16:10 | 76    | 2:16:10        |                 |
| Nesselberg        | 13.80 | 1:06:45 | 4:50            | 56             | 18:07  | 61    | 18:07          | 123.00          | 9:52:25  | 4:48  | 49             | 2:33:57 | 76    | 2:33:57        |                 |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:07:41 | 4:52            | 51             | 16:29  | 55    | 16:29          | 136.90          | 11:00:06 | 4:49  | 49             | 2:50:26 | 76    | 2:50:26        |                 |
| Hohe Sonne        | 19.70 | 1:30:25 | 4:35            | 42             | 24:41  | 58    | 24:41          | 156.60          | 12:30:31 | 4:47  | 49             | 3:12:27 | 76    | 3:12:27        |                 |
| Hörschel          | 14.70 | 1:16:58 | 5:14            | 80             | 27:30  | 99    | 27:30          | 171.30          | 13:47:29 | 4:49  | 49             | 3:39:57 | 60    | 3:39:57        |                 |