



6. LSF-Walking-Day  
Münster / 19.06.2010

Exploitation détaillée

Wirges, Ilona

Dossard: 393

Circuit: 10.00 km

10 km Nordic Walking

Temps total: 1:27:56

Vitesse: 6.82 km/h

dénivelée positif (m): 69

Résultat du parcours: 11.04

résultat par performance: 75 Points