



6. LSF-Walking-Day  
Münster / 19.06.2010

## Exploitation détaillée

**Sapsford, Donald**

Association: Viermärker Dortmund  
Dossard: 352

Circuit: 20.00 km  
20 km Walking

Temps total: 2:22:06

Vitesse: 8.44 km/h

dénivelée positif (m): 135  
Résultat du parcours: 22.03

résultat par performance: 186 Points