



6. LSF-Walking-Day  
Münster / 19.06.2010

Exploitation détaillée

Lüno, Ralf

Association: Nordic Bears  
Dossard: 397

Circuit: 20.00 km  
20 km Nordic Walking

Temps total: 2:20:36

Vitesse: 8.53 km/h

dénivelée positif (m): 135  
Résultat du parcours: 22.03  
résultat par performance: 188 Points