



6. LSF-Walking-Day
Münster / 19.06.2010

Exploitation détaillée

Kochskämper, Siegfried

Association: Beckum

Dossard: 339

Circuit: 20.00 km

20 km Nordic Walking

Temps total: 2:24:15

Vitesse: 8.32 km/h

dénivelée positif (m): 135

Résultat du parcours: 22.03

résultat par performance: 183 Points