



6. LSF-Walking-Day  
Münster / 19.06.2010

## Exploitation détaillée

seiffert, bernd

Association: wt-soest  
Dossard: 316

Circuit: 20.00 km  
20 km Nordic Walking

Temps total: 2:39:20

Vitesse: 7.53 km/h

dénivelée positif (m): 135  
Résultat du parcours: 22.03  
résultat par performance: 166 Points