



8. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 26.06.2010

Exploitation détaillée

**Kruse, Ralf**

Association: SV Schwarz Rot Wingerode  
Dossard: 753

Circuit: 16.00 km  
Kanonenbahnlauf

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 1:30:41

Vitesse: 10.59 km/h  
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 83)  
Place par parcours/Hommes: 38 (de 66)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:34  
Place par catégorie: 9(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:56