



8. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 26.06.2010

Exploitation détaillée

**Ruhland, Heinrich**

Association: Lengenfeld unterm Stein  
Dossard: 763

Circuit: 16.00 km  
Kanonenbahnlauf

Catégorie:  
Männer M20

Temps total: 1:35:06

Vitesse: 10.09 km/h  
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 83)  
Place par parcours/Hommes: 48 (de 66)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:34  
Place par catégorie: 6(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:16