

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Simon, Ralf

LG DUV

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 11:55:52 (7:10 min/km)

Platz in der Altersklasse: 10

Gesamtplatzierung: 50

Zwischenzeiten:

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:34:01 | 8.96 | 23.96   | 02:34:01      | 8.96      |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:48:58 | 9.23 | 50.88   | 05:22:59      | 9.29      |
| Finsterbergen    | 24.12 | 03:15:49 | 7.35 | 75.00   | 08:38:48      | 8.67      |
| Fröttstädt       | 24.83 | 03:17:04 | 7.31 | 99.83   | 11:55:52      | 8.30      |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



**Kreissparkasse**  
Gotha

für ein besseres Leben  
**INJOY**  
WIRTSCHAFTS, SPORTS- & RECHTSANWALT  
Schnepfenthal  
☎ 0 36 22 / 68 98 2



**Lauf-Laden**  
ERFURT/JENA  
Die Experten für Lauf & Ausdauer

**e-on**

Thüringer  
Energie

fenner **Communication**  
werbeagentur - lettershop

**B&H** Spedition

THÜRINGER  
WALDQUELL

Sport Line  
**KÄMPFER**  
SPORT- & VEREINSBEDARF

