

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Zach, Ullrich

DUV Coburg

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 12:12:24 (7:20 min/km)

Platz in der Alterklasse: 12

Gesamtplatzierung: 57

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:58:18	7.74	23.96	02:58:18	7.74
Floh-Seligenthal	26.92	03:12:47	8.09	50.88	06:11:05	8.08
Finsterbergen	24.12	02:59:02	8.04	75.00	09:10:07	8.18
Fröttstädt	24.83	03:02:17	7.90	99.83	12:12:24	8.11

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

