

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Gremmel, Hendrik

Hannover 96

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 12:16:12 (7:22 min/km)

Platz in der Altersklasse: 14

Gesamtplatzierung: 59

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:17:37	10.03	23.96	02:17:37	10.03
Floh-Seligenthal	26.92	02:49:45	9.19	50.88	05:07:22	9.76
Finsterbergen	24.12	03:06:39	7.71	75.00	08:14:01	9.11
Fröttstädt	24.83	04:02:11	5.95	99.83	12:16:12	8.07

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

