

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Kuschel, Tom

Marathonclub Menden

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 12:19:04 (7:24 min/km)

Platz in der Altersklasse: 14

Gesamtplatzierung: 62

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:48:05	8.21	23.96	02:48:05	8.21
Floh-Seligenthal	26.92	03:04:33	8.45	50.88	05:52:38	8.51
Finsterbergen	24.12	03:04:28	7.81	75.00	08:57:06	8.38
Fröttstädt	24.83	03:21:58	7.13	99.83	12:19:04	8.04

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

