

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Gminder, Andreas

Jenaer Radverein

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 12:41:33 (7:38 min/km)

Platz in der Altersklasse: 19

Gesamtplatzierung: 70

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:31:23	9.12	23.96	02:31:23	9.12
Floh-Seligenthal	26.92	02:54:46	8.93	50.88	05:26:09	9.20
Finsterbergen	24.12	03:23:39	7.07	75.00	08:49:48	8.49
Fröttstädt	24.83	03:51:45	6.21	99.83	12:41:33	7.80

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

