

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Jasperneite, Horst

LG Oelde/Wadersloh

Altersklasse: Männer M55 (M55U)

Laufzeit: 13:13:23 (7:57 min/km)

Platz in der Altersklasse: 4

Gesamtplatzierung: 91

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:59:56	7.67	23.96	02:59:56	7.67
Floh-Seligenthal	26.92	03:19:11	7.83	50.88	06:19:07	7.91
Finsterbergen	24.12	03:36:18	6.66	75.00	09:55:25	7.56
Fröttstädt	24.83	03:17:58	7.27	99.83	13:13:23	7.49

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

