

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Schreier, Torsten

Lauffeuer Fröttstädt

Altersklasse: Männer M30 (M30U)

Laufzeit: 13:31:39 (8:08 min/km)

Platz in der Altersklasse: 10

Gesamtplatzierung: 103

Zwischenzeiten:

	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:45:26	8.69	23.96	02:45:26	8.69
Floh-Seligenthal	26.92	03:00:03	8.97	50.88	05:45:29	8.84
Finsterbergen	24.12	03:27:44	6.97	75.00	09:13:13	8.13
Fröttstädt	24.83	04:18:26	5.76	99.83	13:31:39	7.38

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



Kreissparkasse
Gotha

für ein besseres Leben
INJOY
WIRTSCHAFTS, STADT- & WEIHNACHTS
Schnepfenthal
☎ 0 36 22 / 68 98 2



Lauf-Laden
ERFURT/JENA
Die Experten für dein Leben

e.on

Thüringer
Energie

fenner communication
werbeagentur - lettershop

B&H Expedition

THÜRINGER
WALDQUELL

Sport Line
KÄMPFER
SPORT- & VEREINSBEDARF

