

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Zietlow, Hans-Uwe

LG DUV

Altersklasse: Männer M60 (M60U)

Laufzeit: 13:44:45 (8:16 min/km)

Platz in der Altersklasse: 3

Gesamtplatzierung: 110

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:55:03	7.88	23.96	02:55:03	7.88
Floh-Seligenthal	26.92	03:18:25	7.86	50.88	06:13:28	8.03
Finsterbergen	24.12	03:40:41	6.53	75.00	09:54:09	7.57
Fröttstädt	24.83	03:50:36	6.24	99.83	13:44:45	7.20

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

