

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Bracht, Gerhard

EK Schwaikheim

Altersklasse: Männer M60 (M60U)

Laufzeit: 14:16:24 (8:35 min/km)

Platz in der Alterklasse: 5

Gesamtplatzierung: 119

Zwischenzeiten:

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:55:29 | 7.86 | 23.96   | 02:55:29      | 7.86      |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:39:59 | 7.09 | 50.88   | 06:35:28      | 7.59      |
| Finsterbergen    | 24.12 | 03:50:49 | 6.24 | 75.00   | 10:26:17      | 7.19      |
| Fröttstädt       | 24.83 | 03:50:07 | 6.26 | 99.83   | 14:16:24      | 6.94      |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

