

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Ohland, Jürgen

TV 1848 Coburg

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 14:18:11 (8:36 min/km)

Platz in der Altersklasse: 26

Gesamtplatzierung: 120

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:56:46	8.13	23.96	02:56:46	8.13
Floh-Seligenthal	26.92	03:25:30	7.86	50.88	06:22:16	7.99
Finsterbergen	24.12	03:43:35	6.47	75.00	10:05:51	7.43
Fröttstädt	24.83	04:12:20	5.90	99.83	14:18:11	6.98

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

