

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Hloucal, Stephan

DUV-Erfurt

Altersklasse: Männer M55 (M55U)

Laufzeit: 14:23:07 (8:39 min/km)

Platz in der Alterklasse: 11

Gesamtplatzierung: 124

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:03:53	7.50	23.96	03:03:53	7.50
Floh-Seligenthal	26.92	03:22:46	7.69	50.88	06:26:39	7.76
Finsterbergen	24.12	03:46:04	6.37	75.00	10:12:43	7.34
Fröttstädt	24.83	04:10:24	5.75	99.83	14:23:07	6.88

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

