

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Olbrisch, Wolfgang

Kartuschen-Papst Köln-Ostheim

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 14:26:35 (8:41 min/km)

Platz in der Alterklasse: 35

Gesamtplatzierung: 126

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:49:01	8.51	23.96	02:49:01	8.51
Floh-Seligenthal	26.92	03:24:56	7.88	50.88	06:13:57	8.16
Finsterbergen	24.12	04:09:37	5.80	75.00	10:23:34	7.22
Fröttstädt	24.83	04:03:01	6.13	99.83	14:26:35	6.91

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

