

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Jensch, Volkmar

Teltow

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 14:40:41 (8:49 min/km)

Platz in der Alterklasse: 37

Gesamtplatzierung: 129

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:39:59 | 8.99 | 23.96 | 02:39:59 | 8.99 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:11:48 | 8.42 | 50.88 | 05:51:47 | 8.68 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:48:49 | 6.32 | 75.00 | 09:40:36 | 7.75 |
| Fröttstädt | 24.83 | 05:00:05 | 4.96 | 99.83 | 14:40:41 | 6.80 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



Kreissparkasse
Gotha

für ein besseres Leben

INJOY
WIRTSCHAFTS, SPORTS- & RECHTSANWALT
Schnepfenthal
☎ 0 36 22 / 68 98 2



Lauf-Laden
ERFURT/JENA
Die Spezialisten für Lauf & Ausdauer

e-on

Thüringer
Energie

fenner **Communication**
werbeagentur - lettershop

B&H Expedition

THÜRINGER
WALDQUELL

KÄMPFER
SPORT- & VEREINSBEDARF

