

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Keelan, Bettina

Berlin

Altersklasse: Frauen W50 (W50U)

Laufzeit: 15:08:39 (9:06 min/km)

Platz in der Altersklasse: 1

Gesamtplatzierung: 15

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 03:06:14 | 7.41 | 23.96 | 03:06:14 | 7.41 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:21:45 | 7.73 | 50.88 | 06:27:59 | 7.73 |
| Finsterbergen | 24.12 | 04:08:43 | 5.79 | 75.00 | 10:36:42 | 7.07 |
| Fröttstädt | 24.83 | 04:31:57 | 5.30 | 99.83 | 15:08:39 | 6.54 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

