

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Pautzsch, Ulrike

Kanu Altenburg

Altersklasse: Frauen W45 (W45U)

Laufzeit: 15:08:41 (9:06 min/km)

Platz in der Altersklasse: 5

Gesamtplatzierung: 16

Zwischenzeiten:

|                  | km    | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:52:35 | 8.00 | 23.96   | 02:52:35      | 8.00      |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:07:17 | 8.33 | 50.88   | 05:59:52      | 8.34      |
| Finsterbergen    | 24.12 | 03:58:22 | 6.04 | 75.00   | 09:58:14      | 7.52      |
| Fröttstädt       | 24.83 | 05:10:27 | 4.64 | 99.83   | 15:08:41      | 6.54      |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



**Kreissparkasse**  
Gotha

für ein besseres Leben

**INJOY**  
WIRTSCHAFTS, SPORTS- & RECHTSANWALT  
Schnepfenthal  
☎ 0 36 22 / 68 98 2



**Lauf-Laden**  
ERFURT/JENA  
Die Spezialisten für Laufschuhe

**e-on**

Thüringer  
Energie

fenner **Communication**  
werbeagentur - lettershop

**B&H Spedition**

THÜRINGER  
WALDQUELL

**KÄMPFER**  
SPORT- & VEREINSBEDARF

