

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Musil, Ronald

LG Mauerweg Berlin e.V.

Altersklasse: Männer M55 (M55U)

Laufzeit: 15:46:08 (9:29 min/km)

Platz in der Altersklasse: 14

Gesamtplatzierung: 142

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:03:20	7.53	23.96	03:03:20	7.53
Floh-Seligenthal	26.92	03:41:16	7.05	50.88	06:44:36	7.41
Finsterbergen	24.12	04:20:16	5.53	75.00	11:04:52	6.77
Fröttstädt	24.83	04:41:16	5.12	99.83	15:46:08	6.28

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

