

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Kaminsky, Peter

LG Emsdetten

Altersklasse: Männer M30 (M30U)

Laufzeit: 09:28:32 (5:42 min/km)

Platz in der Altersklasse: 2

Gesamtplatzierung: 6

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:07:57	10.79	23.96	02:07:57	10.79
Floh-Seligenthal	26.92	02:16:49	11.40	50.88	04:24:46	11.33
Finsterbergen	24.12	02:29:11	9.65	75.00	06:53:57	10.87
Fröttstädt	24.83	02:34:35	9.32	99.83	09:28:32	10.45

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

