

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Schmalfuss, Olaf

Team Klinikum Nürnberg

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 16:13:04 (9:45 min/km)

Platz in der Altersklasse: 34

Gesamtplatzierung: 154

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:00:38	7.96	23.96	03:00:38	7.96
Floh-Seligenthal	26.92	03:43:55	7.21	50.88	06:44:33	7.55
Finsterbergen	24.12	05:05:09	4.74	75.00	11:49:42	6.34
Fröttstädt	24.83	04:23:22	5.66	99.83	16:13:04	6.16

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

