

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Beidl, Sonja

SC Steinberg

Altersklasse: Frauen W40 (W40U)

Laufzeit: 16:18:56 (9:49 min/km)

Platz in der Alterklasse: 11

Gesamtplatzierung: 20

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 03:13:24 | 7.14 | 23.96 | 03:13:24 | 7.14 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:45:21 | 6.92 | 50.88 | 06:58:45 | 7.16 |
| Finsterbergen | 24.12 | 04:13:42 | 5.68 | 75.00 | 11:12:27 | 6.69 |
| Fröttstädt | 24.83 | 05:06:29 | 4.70 | 99.83 | 16:18:56 | 6.07 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



Kreissparkasse
Gotha

für ein besseres Leben

INJOY
WIRTSCHAFTS, SPORTS- & RECHTSANWALT
Schnepfenthal
☎ 0 36 22 / 68 98 2



EAB
20 Jahre für
Planung und Ausführung
von Elektroanlagen



Lauf-Laden
ERFURT/JENA
Die Spezialisten für Laufschuhe



e-on Thüringer
Energie



fenner **Communication**
werbeagentur - lettershop

B&H Expedition

THÜRINGER
WALDQUELL

KÄMPFER
SPORT- & VEREINSBEDARF