

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Schalle, Rainer

Bergen

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 16:44:46 (10:04 min/km)

Platz in der Alterklasse: 26

Gesamtplatzierung: 158

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:47:08 | 8.26 | 23.96 | 02:47:08 | 8.26 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:42:04 | 7.02 | 50.88 | 06:29:12 | 7.71 |
| Finsterbergen | 24.12 | 04:50:13 | 4.96 | 75.00 | 11:19:25 | 6.62 |
| Fröttstädt | 24.83 | 05:25:21 | 4.43 | 99.83 | 16:44:46 | 5.91 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben



fenner communication
werbeagentur - lettershop

