

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Kretzschmar, Bernd

Dachwig

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 16:50:43 (10:07 min/km)

Platz in der Altersklasse: 44

Gesamtplatzierung: 159

Zwischenzeiten:

	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:13:34	7.13	23.96	03:13:34	7.13
Floh-Seligenthal	26.92	04:09:42	6.25	50.88	07:23:16	6.77
Finsterbergen	24.12	04:32:31	5.28	75.00	11:55:47	6.29
Fröttstädt	24.83	04:54:56	4.88	99.83	16:50:43	5.88

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

