

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Kaltwasser, Jörg

DUV

Altersklasse: Männer M45 (M45U)
Laufzeit: 16:54:33 (10:10 min/km)
Platz in der Alterklasse: 45
Gesamtplatzierung: 160

Zwischenzeiten:

	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:33:17	6.47	23.96	03:33:17	6.47
Floh-Seligenthal	26.92	03:59:15	6.52	50.88	07:32:32	6.63
Finsterbergen	24.12	04:39:29	5.15	75.00	12:12:01	6.15
Fröttstädt	24.83	04:42:32	5.10	99.83	16:54:33	5.85

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



Kreissparkasse
Gotha

für ein besseres Leben

INJOY
WIRTSCHAFTS, SPORTS- & RECHTSANWALT
Schnepfenthal
☎ 0 36 22 / 68 98 2



Lauf-Laden
ERFURT/JENA
Die Experten für Lauf & Ausdauer

e-on

Thüringer
Energie

fenner **Communication**
werbeagentur - lettershop

B&H Spedition

THÜRINGER
WALDQUELL

KÄMPFER
SPORT- & VEREINSBEDARF

