

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Ulbricht, Dieter

www.laufkultur.de

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 10:01:43 (6:02 min/km)

Platz in der Altersklasse: 3

Gesamtplatzierung: 11

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|-------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:13:52 | 10.31 | 23.96 | 02:13:52 | 10.31 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:28:33 | 10.50 | 50.88 | 04:42:25 | 10.62 |
| Finsterbergen | 24.12 | 02:33:44 | 9.37 | 75.00 | 07:16:09 | 10.32 |
| Fröttstädt | 24.83 | 02:45:34 | 8.70 | 99.83 | 10:01:43 | 9.87 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



Kreissparkasse
Gotha

für ein besseres Leben
INJOY
WIRTSCHAFTS, SPORTS- & RECHTSANWALT
Schnepfenthal
☎ 0 36 22 / 68 98 2



Lauf-Laden
ERFURT/JENA
Die Spezialisten für Laufschuhe

e-on

Thüringer
Energie

fenner communication
werbeagentur - lettershop

B&H Spedition

THÜRINGER
WALDQUELL

Sport Line
KÄMPFER
SPORT- & VEREINSBEDARF

