

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Feigel, Martin

SC Delphin Ingolstadt

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 10:32:09 (6:20 min/km)

Platz in der Altersklasse: 2

Gesamtplatzierung: 16

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|-------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:14:11 | 10.28 | 23.96 | 02:14:11 | 10.28 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:27:43 | 10.56 | 50.88 | 04:41:54 | 10.64 |
| Finsterbergen | 24.12 | 02:49:37 | 8.49 | 75.00 | 07:31:31 | 9.97 |
| Fröttstädt | 24.83 | 03:00:38 | 7.97 | 99.83 | 10:32:09 | 9.40 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

