

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Baumann, Jürgen

LT Sulz am Eck

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 10:48:29 (6:30 min/km)

Platz in der Altersklasse: 3

Gesamtplatzierung: 19

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:25:46	9.47	23.96	02:25:46	9.47
Floh-Seligenthal	26.92	02:39:42	9.77	50.88	05:05:28	9.82
Finsterbergen	24.12	02:42:55	8.84	75.00	07:48:23	9.61
Fröttstädt	24.83	03:00:06	8.00	99.83	10:48:29	9.16

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

