

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Beck, Ronald

Naturfreunde OG Gotha e.V.

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 10:52:14 (6:32 min/km)

Platz in der Altersklasse: 5

Gesamtplatzierung: 23

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|-------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:17:32 | 10.03 | 23.96 | 02:17:32 | 10.03 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:31:38 | 10.29 | 50.88 | 04:49:10 | 10.37 |
| Finsterbergen | 24.12 | 02:42:44 | 8.85 | 75.00 | 07:31:54 | 9.96 |
| Fröttstädt | 24.83 | 03:20:20 | 7.19 | 99.83 | 10:52:14 | 9.11 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

