

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Fischer, Bärbel

RLT Rodgau

Altersklasse: Frauen W45 (W45U)

Laufzeit: 11:03:14 (6:38 min/km)

Platz in der Altersklasse: 2

Gesamtplatzierung: 4

Zwischenzeiten:

| | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:27:45 | 9.34 | 23.96 | 02:27:45 | 9.34 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:46:17 | 9.38 | 50.88 | 05:14:02 | 9.55 |
| Finsterbergen | 24.12 | 02:54:04 | 8.27 | 75.00 | 08:08:06 | 9.22 |
| Fröttstädt | 24.83 | 02:55:08 | 8.22 | 99.83 | 11:03:14 | 8.96 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

