

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Fischer, Thomas

RLT Rodgau

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 11:10:21 (6:43 min/km)

Platz in der Alterklasse: 5

Gesamtplatzierung: 27

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:23:18	9.63	23.96	02:23:18	9.63
Floh-Seligenthal	26.92	02:38:53	9.82	50.88	05:02:11	9.93
Finsterbergen	24.12	02:55:25	8.21	75.00	07:57:36	9.42
Fröttstädt	24.83	03:12:45	7.47	99.83	11:10:21	8.86

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

