

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Knefel, Günter

Reinickendorfer Füchse

Altersklasse: Männer M55 (M55U)

Laufzeit: 11:18:24 (6:48 min/km)

Platz in der Altersklasse: 1

Gesamtplatzierung: 31

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:26:09	9.44	23.96	02:26:09	9.44
Floh-Seligenthal	26.92	02:37:05	9.93	50.88	05:03:14	9.89
Finsterbergen	24.12	02:54:50	8.24	75.00	07:58:04	9.41
Fröttstädt	24.83	03:20:20	7.19	99.83	11:18:24	8.76

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

