

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Ziehm, Udo

Potsdam

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 11:37:27 (6:59 min/km)

Platz in der Altersklasse: 9

Gesamtplatzierung: 41

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:37:34	8.76	23.96	02:37:34	8.76
Floh-Seligenthal	26.92	02:48:30	9.26	50.88	05:26:04	9.20
Finsterbergen	24.12	02:52:27	8.35	75.00	08:18:31	9.03
Fröttstädt	24.83	03:18:56	7.24	99.83	11:37:27	8.52

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

