

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Hennig, Thomas

Wense

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 11:37:28 (6:59 min/km)

Platz in der Altersklasse: 10

Gesamtplatzierung: 42

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:36:18	8.83	23.96	02:36:18	8.83
Floh-Seligenthal	26.92	02:39:22	9.79	50.88	05:15:40	9.50
Finsterbergen	24.12	03:00:23	7.98	75.00	08:16:03	9.07
Fröttstädt	24.83	03:21:25	7.15	99.83	11:37:28	8.52

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

