



# 4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

## Exploitation détaillée

**Enzian, Iris**

Association: Sc-impuls Erfurt  
Dossard: 3

Circuit: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Frauen W45

**Temps total: 11:45:02**

Vitesse: 8.43 km/h  
Kilométrage: 7:04 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 212)  
Place par parcours/Femmes: 6 (de 27)  
Meilleur temps dans le parcours: 10:18:40

Place par catégorie: 3(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 10:48:42

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:35:24	6:29	3	8:41	8	20:06	23.96	2:35:24	6:29	4		22	
Floh-Seligenthal	26.92	2:44:25	6:06	2	1:18	6	10:44	50.88	5:19:49	6:17	3	9:59	22	
Finsterbergen	24.12	3:03:33	7:36	3	14:50	7	33:20	75.00	8:23:22	6:42	3	24:49	20	
Fröttstädt	24.83	3:21:40	8:07	4	31:31	6	37:49	99.83	11:45:02	7:03	3	56:20	6	1:26:22