



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Lohrke, Ralf

Association: Werne  
Dossard: 162

Circuit: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 11:51:40

Vitesse: 8.35 km/h  
Kilométrage: 7:08 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 212)  
Place par parcours/Hommes: 48 (de 185)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 8(de 54)  
Meilleur temps dans la catégorie: 10:20:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:30:39	6:17	16	19:18	56	34:40	23.96	2:30:39	6:17	39		57	
Floh-Seligenthal	26.92	2:48:45	6:16	13	21:15	59	39:11	50.88	5:19:24	6:16	39		57	
Finsterbergen	24.12	3:04:34	7:39	9	54:58	48	54:58	75.00	8:23:58	6:43	34		50	2:04:07
Fröttstädt	24.83	3:27:42	8:21	14	2:15:12	61	2:15:12	99.83	11:51:40	7:07	10	4:28:11	52	6:02:04