



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

**Wolf, Armin**

Association: LLC Marathon Regensburg e.V.  
Dossard: 63

Circuit: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 11:54:14

Vitesse: 8.32 km/h  
Kilométrage: 7:09 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 212)  
Place par parcours/Hommes: 49 (de 185)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 9(de 54)  
Meilleur temps dans la catégorie: 10:20:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes	Total		Total Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes
	km	Temps		min/km	catg.			catg.Homm	km		Temps	min/km		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:31:19	6:18	17	19:58	58	35:20	23.96	2:31:19	6:18	40	58		
Floh-Seligenthal	26.92	2:41:44	6:00	8	14:14	39	32:10	50.88	5:13:03	6:09	40	58		
Finsterbergen	24.12	3:14:52	8:04	15	1:05:16	65	1:05:16	75.00	8:27:55	6:46	35	51	2:08:04	
Fröttstädt	24.83	3:26:19	8:18	13	2:13:49	59	2:13:49	99.83	11:54:14	7:09	11	4:30:45	53	6:04:38