



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Wolf, Armin

Association: LLC Marathon Regensburg e.V.
Dossard: 63

Circuit: 99.83 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 11:54:14

Vitesse: 8.39 km/h
Kilométrage: 7:09 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 212)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 185)

Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 9(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:20:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:31:19	6:18	17	19:58	58	35:20	23.96	2:31:19	6:18	40		58	
Floh-Seligenthal	26.92	2:41:44	6:00	8	14:14	39	32:10	50.88	5:13:03	6:09	40		58	
Finsterbergen	24.12	3:14:52	8:04	15	1:05:16	65	1:05:16	75.00	8:27:55	6:46	35		51	2:08:04
Fröttstädt	24.83	3:26:19	8:18	13	2:13:49	59	2:13:49	99.83	11:54:14	7:09	11	4:30:45	53	6:04:38