



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Simon, Ralf

Association: LG DUV
Dossard: 208

Circuit: 99.83 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 11:55:52

Vitesse: 8.37 km/h
Kilométrage: 7:10 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 212)
Place par parcours/Hommes: 50 (de 185)
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 10(de 37)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:05:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:34:01	6:25	14	38:02	66	38:02	23.96	2:34:01	6:25	31		59	
Floh-Seligenthal	26.92	2:48:58	6:16	15	37:40	60	39:24	50.88	5:22:59	6:20	31		59	
Finsterbergen	24.12	3:15:49	8:07	15	53:15	67	1:06:13	75.00	8:38:48	6:55	19		52	2:18:57
Fröttstädt	24.83	3:17:04	7:56	10	52:31	43	2:04:34	99.83	11:55:52	7:10	10	2:50:09	54	6:06:16