



4. Thüringer ULTRA Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Simon, Ralf

Association: LG DUV
Dossard: 208

Circuit: 99.83 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 11:55:52

Vitesse: 8.30 km/h
Kilométrage: 7:10 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 212)
Place par parcours/Hommes: 50 (de 185)
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39
Place par catégorie: 10(de 37)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:05:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard		Place		Total		Total		Place	Retard		Place	Retard	
	km	Temps		catg.	catg.Homm	catg.Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm		catg.Homm				
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:34:01	6:25	14	38:02	66	38:02	23.96	2:34:01	6:25	31			59			
Floh-Seligenthal	26.92	2:48:58	6:16	15	37:40	60	39:24	50.88	5:22:59	6:20	31			59			
Finsterbergen	24.12	3:15:49	8:07	15	53:15	67	1:06:13	75.00	8:38:48	6:55	19			52	2:18:57		
Fröttstädt	24.83	3:17:04	7:56	10	52:31	43	2:04:34	99.83	11:55:52	7:10	10	2:50:09	54	6:06:16			