



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

**Darkow, Stefan**

Association: Königs Wusterhausen  
Dossard: 167

Circuit: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 12:06:02

Vitesse: 8.18 km/h  
Kilométrage: 7:16 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 212)  
Place par parcours/Hommes: 53 (de 185)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 11(de 37)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:05:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard	
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			km	Temps		catg.Homme	Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:37:37	6:34	17	41:38	76	41:38		23.96	2:37:37	6:34	32	63
Floh-Seligenthal	26.92	2:45:24	6:08	11	34:06	48	35:50		50.88	5:23:01	6:20	32	63
Finsterbergen	24.12	3:07:11	7:45	12	44:37	52	57:35		75.00	8:30:12	6:48	29	56 2:10:21
Fröttstädt	24.83	3:35:50	8:41	12	1:11:17	67	2:23:20		99.83	12:06:02	7:16	11	3:00:19 57 6:16:26