



## 4. Thüringer ULTRA Fröttstädt / 03.07.2010

### Exploitation détaillée

**Darkow, Stefan**

Association: Königs Wusterhausen  
Dossard: 167

Circuit: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 12:06:02

Vitesse: 8.18 km/h  
Kilométrage: 7:16 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 212)  
Place par parcours/Hommes: 53 (de 185)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39  
Place par catégorie: 11(de 37)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:05:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:37:37	6:34	17	41:38	76	41:38	23.96	2:37:37	6:34	32		63	
Floh-Seligenthal	26.92	2:45:24	6:08	11	34:06	48	35:50	50.88	5:23:01	6:20	32		63	
Finsterbergen	24.12	3:07:11	7:45	12	44:37	52	57:35	75.00	8:30:12	6:48	29		56	2:10:21
Fröttstädt	24.83	3:35:50	8:41	12	1:11:17	67	2:23:20	99.83	12:06:02	7:16	11	3:00:19	57	6:16:26